

10ヶ所の食堂と7ヶ所のショップで利用できます。

※利用できる商品は、各食堂の全メニュー、手作り弁当、手作りパン、そして各ショップでご提供しています弁当・パン・サンドイッチ、おにぎり・飲料（700mlまで）です。



食の
安心
安全



SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
ついております。ご参考になさってください。

手作り学食弁当メニュー

つながる元気ときめきキャンパス。
univ. CO-OP

とんかつ玉子あんかけ弁当
とんかつ玉子あんかけべんとう



エネルギー 709kcal
たんぱく質 29.9g 脂質 26.6g 糖質 99.5g
食塩相当量 2.9g

鶴1 鶴2 BEL LANS

お母さんの豚肉生姜炒め
おかあさんの豚肉に生姜がはいった炒め



エネルギー 715kcal
たんぱく質 31.8g 脂質 27.6g 糖質 90.3g
食塩相当量 3.8g

鶴1 LANS 深江

鶏そぼろ唐揚げのり弁当
とりそぼろからあげのりべんとう



エネルギー 736kcal
たんぱく質 36.6g 脂質 29.9g 糖質 93.3g
食塩相当量 3.6g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

バランス
おろしハンバーグ弁当



エネルギー 564kcal
たんぱく質 26.8g 脂質 17.0g 糖質 89.8g
食塩相当量 4.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ

Rabbit's Square

Sorry
CLOSE

20
月



オムレツ&ハンバーグ弁当
おむれつはんばーぐべんとう



エネルギー 648kcal
たんぱく質 31.1g 脂質 25.6g 糖質 94.9g
食塩相当量 3.1g

鶴1 LANS 深江

唐揚げおろし弁当
からあげおろしべんとう



エネルギー 758kcal
たんぱく質 49.9g 脂質 20.8g 糖質 108.1g
食塩相当量 4.9g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

そぼろ中華弁当
ほろちゅうべんとう



エネルギー 858kcal
たんぱく質 42.2g 脂質 27.5g 糖質 113.0g
食塩相当量 4.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS

バランス
鶏のチリソース炒め弁当



エネルギー 650kcal
たんぱく質 23.6g 脂質 21.4g 糖質 94.6g
食塩相当量 2.3g

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ

Rabbit's Square

Sorry
CLOSE

21
火

チーズデミハンバーグ弁当
ちーずでみはんばーぐべんとう



エネルギー 749kcal
たんぱく質 33.3g 脂質 27.3g 糖質 98.6g
食塩相当量 3.3g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

お〜い! とんかつ
おーい! とんかつ



エネルギー 736kcal
たんぱく質 28.8g 脂質 20.1g 糖質 106.1g
食塩相当量 2.8g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

ダッカルビ弁当
だっかるびべんとう



エネルギー 563kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 16.1g 糖質 97.0g
食塩相当量 3.2g

鶴1 LANS

バランス
鶏竜田弁当



エネルギー 663kcal
たんぱく質 30.4g 脂質 24.1g 糖質 95.8g
食塩相当量 3.4g

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ

Rabbit's Square

Sorry
CLOSE

おろしハンバーグきのこ弁当
おろしはんばーぐきのこべんとう



エネルギー 645kcal
たんぱく質 37.7g 脂質 25.8g 糖質 97.2g
食塩相当量 3.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

お〜い! ヒレカツ
おーい! ひれかつ



エネルギー 707kcal
たんぱく質 27.7g 脂質 20.2g 糖質 112.2g
食塩相当量 2.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

のり弁当〜フライドチキン
のりべん〜ふらいどちきん



エネルギー 697kcal
たんぱく質 30.0g 脂質 22.4g 糖質 89.1g
食塩相当量 3.0g

鶴1 LANS 深江

バランス
豚生姜焼き弁当



エネルギー 556kcal
たんぱく質 27.3g 脂質 17.4g 糖質 78.4g
食塩相当量 2.3g

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ

Rabbit's Square

Sorry
CLOSE