

10ヶ所の食堂と7ヶ所のショップで利用できます。

※利用できる商品は、各食堂の全メニュー、手作り弁当、手作りパン、そして各ショップでご提供しています弁当・パン・サンドイッチ、おにぎり・飲料（700mlまで）です。



食の
安心
安全



SHOPNEWS

使えます
6月

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
ついております。ご参考になさってください。

手作り学食弁当メニュー



おろしハンバーグきのこ弁当
おろしハンバーグきのこごはん
600
エネルギー 645kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 18.1g 97.2g
64kcal 23.6g 21.4g 94.9g

バランス
鶏のチリソース炒め弁当
エネルギー 650kcal
組価 ¥570
(本体価格 ¥528・税別 ¥42)

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square

Sorry
CLOSE

3
水

THE 唐揚げ弁当
THE 唐揚げごはん
600
エネルギー 857kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 深江 110.5g
85kcal 25.2g 15.3g 83.8g

おーい!ピレカツ
おーい!ピレカツ
600
エネルギー 707kcal
鶴1 LANS 深江 112.2g
70kcal 21.1g 11.2g 112.2g

タラフライ&とんかつ弁当
たらふらい&とんかつごはん
600
エネルギー 885kcal
鶴1 LANS 深江 107.9g
88kcal 25.2g 15.3g 83.8g

バランス
ハンバーグ山賊だれ弁当
エネルギー 564kcal
組価 ¥570
(本体価格 ¥528・税別 ¥42)

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square

Sorry
CLOSE

鶏天弁当
どてんごはん
600
エネルギー 686kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 深江 100.6g
68kcal 21.1g 11.2g 112.2g

茄子たっぷり! 辛味噌鍋肉
なすたっぷり! 辛味噌鍋肉
600
エネルギー 786kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 37.2g 100.2g
78kcal 21.1g 11.2g 112.2g

4
木

炒飯Wコロッケ(海老&牛肉)弁当
チャーハンWコロッケ(海老&牛肉)ごはん
600
エネルギー 940kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 深江 101.7g
94kcal 23.6g 21.4g 94.9g

バランス
おろしハンバーグ弁当
エネルギー 564kcal
組価 ¥570
(本体価格 ¥528・税別 ¥42)

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square

Sorry
CLOSE

鶏と野菜のオイスターソース炒め
とりとやさいのオイスターソース炒め
600
エネルギー 610kcal
鶴1 LANS 深江 58g 20.4g 94.4g
61kcal 19.6g 23.3g 89.8g

味噌カツ弁当
みそカツごはん
600
エネルギー 776kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 29.9g 105.9g
77kcal 21.1g 11.2g 112.2g

1
月

完熟トマトきのこハンバーグ弁当
かんじゅトマトきのこハンバーグごはん
600
エネルギー 694kcal
鶴1 LANS 深江 65g 20.9g 102.6g
69kcal 21.1g 11.2g 112.2g

バランス
豚味噌炒め弁当
エネルギー 643kcal
組価 ¥570
(本体価格 ¥528・税別 ¥42)

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square

Sorry
CLOSE

のり弁~フライドチキン
のりべん~フライドチキン
600
エネルギー 697kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 深江 89.1g
69kcal 21.1g 11.2g 112.2g

唐揚げおろし弁当
からあげおろしべん
600
エネルギー 758kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 27.0g 108.1g
75kcal 21.1g 11.2g 112.2g

5
金

ハンバーグカレー弁当
はんばーかーいごーん
600
エネルギー 761kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 深江 99.7g
76kcal 21.1g 11.2g 112.2g

バランス
鶏の天ぷら弁当
エネルギー 626kcal
組価 ¥570
(本体価格 ¥528・税別 ¥42)

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square

Sorry
CLOSE

柚子胡椒チキン弁当
ゆずこしひんかーいごーん
600
エネルギー 753kcal
鶴1 LANS 85g 29.0g 86.5g
75kcal 21.1g 11.2g 112.2g

おーい!とんかつ
おーい!とんかつ
600
エネルギー 736kcal
鶴1 鶴2 BEL LANS 深江 106.1g
73kcal 21.1g 11.2g 112.2g

2
火