

10ヶ所の食堂と7ヶ所のショップで利用できます。

※利用できる商品は、各食堂の全メニュー、手作り弁当、手作りパン、そして各ショップでご提供しています弁当・パン・サンドイッチ、おにぎり・飲料(700mlまで)です。

4月3日
START



手作り学食弁当メニュー



食べるものが身体をつくる
MEAL PASS
大学生生活を楽しく、健康に。

食の
安心
安全



SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
ついております。ご参考になさってください。

3.4
がっ

THE 唐揚げ弁当
THE からあげべんとう
600
エネルギー 857kcal
たんぱく質 34.8g 脂質 43.0g 糖質 26.7g 食塩相当量 33.8g 糖 110.5g
鶏1 鶏2 BEL LANS

バランス
豚味噌炒め弁当
エネルギー 643kcal
たんぱく質 22.2g 脂質 24.0g 糖質 65.9g
塩分 1.9g 食塩相当量 131g
組価 ¥570 (本体価格¥528・税別¥42)
鶏1 鶏2 BEL LANS

1日
水

完熟マトキのハンバーグ弁当
かんじく完熟マトキのはんぱーぐべんとう
600
エネルギー 694kcal
たんぱく質 3.7g 脂質 43.0g 糖質 26.7g 食塩相当量 20.9g 糖 102.6g
鶏1 鶏2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square
Sorry
CLOSE

30日
月

チーズデミハンバーグ弁当
チーズで焼いたハンぱーぐべんとう
600
エネルギー 749kcal
たんぱく質 3.3g 脂質 71.0g 糖質 27.3g 食塩相当量 153.0g 糖 98.6g
鶏1 鶏2 BEL LANS

バランス
鶏のチリソース炒め弁当
エネルギー 650kcal
たんぱく質 21.9g 脂質 21.4g 糖質 94.6g
塩分 2.1g 食塩相当量 124g
組価 ¥570 (本体価格¥528・税別¥42)
鶏1 鶏2 BEL LANS

2日
木

炒飯Wコロッケ(海老&牛肉)弁当
ちやうどWコロッケ(えび&ぎゅうにく)のべんとう
600
エネルギー 940kcal
たんぱく質 4.5g 脂質 100.0g 糖質 18.4g 食塩相当量 85.0g 糖 101.7g
鶏1 鶏2 BEL LANS

バランス
ハンバーグ山賊だれ弁当
エネルギー 608kcal
たんぱく質 25.2g 脂質 15.1g 糖質 53.8g
塩分 3.2g 食塩相当量 126g
組価 ¥570 (本体価格¥528・税別¥42)
鶏1 鶏2 BEL LANS

おーい!ヒレカツ
おーい!ひれかつ
600
エネルギー 707kcal
たんぱく質 2.7g 脂質 84.0g 糖質 20.2g 食塩相当量 108.0g 糖 112.2g
鶏1 鶏2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square
Sorry
CLOSE

アニョハセヨ!韓国風豚焼肉
あにょはせよ!かんこくふうぶたのやきにく
600
エネルギー 641kcal
たんぱく質 2.1g 脂質 131.0g 糖質 26.5g 食塩相当量 73.0g 糖 85.4g
鶏1 鶏2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square
Sorry
CLOSE

31日
火

鶏天弁当
とりてんべんとう
600
エネルギー 686kcal
たんぱく質 3.3g 脂質 94.0g 糖質 25.4g 食塩相当量 64.0g 糖 100.6g
鶏1 鶏2 BEL LANS

バランス
おろしハンバーグ弁当
エネルギー 564kcal
たんぱく質 4.2g 脂質 119.0g 糖質 126g
塩分 4.2g 食塩相当量 126g
組価 ¥570 (本体価格¥528・税別¥42)
鶏1 鶏2 BEL LANS

3日
金

心♡ときめくスイーツ唐揚げ
こころはーときめくスイーツからあげ
600
エネルギー 922kcal
たんぱく質 2.6g 脂質 53.0g 糖質 34.5g 食塩相当量 48.0g 糖 113.9g
鶏1 鶏2 BEL LANS

バランス
鶏のオイスター炒め弁当
エネルギー 632kcal
たんぱく質 25.9g 脂質 23.7g 糖質 65.6g
塩分 2.5g 食塩相当量 131g
組価 ¥570 (本体価格¥528・税別¥42)
鶏1 鶏2 BEL LANS

茄子たっぷり!辛味噌回鍋肉
なすたっぷり!からみかいびょうりゅう
600
エネルギー 786kcal
たんぱく質 2.5g 脂質 218.0g 糖質 19.2g 食塩相当量 97.0g 糖 100.2g
鶏1 鶏2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square
Sorry
CLOSE

ハンバーグカレー弁当
はんぱーぐからいべんとう
600
エネルギー 761kcal
たんぱく質 3.9g 脂質 59.0g 糖質 28.9g 食塩相当量 189.0g 糖 99.7g
鶏1 鶏2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square
Sorry
CLOSE