

食の安全

ショップでの弁当全般

- ・500mlまでの飲料・おにぎり
- ・パン(手作りパン含む)
- ・サンドイッチ・デザート

パンやサンドイッチも対象になり、
利用しやすくなりました!



パン類やおにぎり
デザートなど
利用対象が広がった!



MEAL PASS

利用できます



SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
ついております。ご参考になさってください。

※商品成分はお求めの際店舗掲示POPを参照願います

手作り学食弁当メニュー



豪華のり弁〜フライドチキン



エネルギー 782kcal
たんぱく質 78.2g 脂質 78.2g 糖質 74.0g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

お母さんの豚肉生姜炒め



エネルギー 731kcal
たんぱく質 73.1g 脂質 73.1g 糖質 73.1g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

唐揚げ玉子あんかけ弁当



エネルギー 721kcal
たんぱく質 72.1g 脂質 72.1g 糖質 72.1g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

バランス おろしバーグ弁当



エネルギー 613kcal
たんぱく質 61.3g 脂質 61.3g 糖質 61.3g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

トンカツ玉子あんかけ弁



エネルギー 635kcal
たんぱく質 63.5g 脂質 63.5g 糖質 63.5g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

おろしハンバーグきのこ弁当



エネルギー 644kcal
たんぱく質 64.4g 脂質 64.4g 糖質 64.4g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

20日 月

おろしハンバーグきのこ弁当



エネルギー 644kcal
たんぱく質 64.4g 脂質 64.4g 糖質 64.4g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

鶏と茄子のチリソース弁当



エネルギー 784kcal
たんぱく質 78.4g 脂質 78.4g 糖質 78.4g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

味噌カツ弁当



エネルギー 776kcal
たんぱく質 77.6g 脂質 77.6g 糖質 77.6g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

バランス 鶏竜田弁当



エネルギー 629kcal
たんぱく質 62.9g 脂質 62.9g 糖質 62.9g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

白身魚南蛮タルタル丼



エネルギー 629kcal
たんぱく質 62.9g 脂質 62.9g 糖質 62.9g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

白身魚南蛮タルタル丼



エネルギー 629kcal
たんぱく質 62.9g 脂質 62.9g 糖質 62.9g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

21日 火

チャーハン&ハンバーグ弁当



エネルギー 862kcal
たんぱく質 86.2g 脂質 86.2g 糖質 86.2g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

油淋鶏弁当



エネルギー 878kcal
たんぱく質 87.8g 脂質 87.8g 糖質 87.8g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

お〜い! ヒレカツ



エネルギー 700kcal
たんぱく質 70.0g 脂質 70.0g 糖質 70.0g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

バランス チキン塩炒め弁当



エネルギー 580kcal
たんぱく質 58.0g 脂質 58.0g 糖質 58.0g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

味噌カツ丼



エネルギー 650kcal
たんぱく質 65.0g 脂質 65.0g 糖質 65.0g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

味噌カツ丼



エネルギー 650kcal
たんぱく質 65.0g 脂質 65.0g 糖質 65.0g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

23日 木

豪華のり弁〜ミンチカツ〜



エネルギー 948kcal
たんぱく質 94.8g 脂質 94.8g 糖質 94.8g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

タントリーチキン弁当



エネルギー 710kcal
たんぱく質 71.0g 脂質 71.0g 糖質 71.0g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

タントリーチキン弁当



エネルギー 710kcal
たんぱく質 71.0g 脂質 71.0g 糖質 71.0g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

完熟トマトきのこハンバーグ弁当



エネルギー 694kcal
たんぱく質 69.4g 脂質 69.4g 糖質 69.4g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

完熟トマトきのこハンバーグ弁当



エネルギー 694kcal
たんぱく質 69.4g 脂質 69.4g 糖質 69.4g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

完熟トマトきのこハンバーグ弁当



エネルギー 694kcal
たんぱく質 69.4g 脂質 69.4g 糖質 69.4g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

24日 金

タラフライ&とんかつ弁当



エネルギー 886kcal
たんぱく質 88.6g 脂質 88.6g 糖質 88.6g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

ダッカルビ弁当



エネルギー 605kcal
たんぱく質 60.5g 脂質 60.5g 糖質 60.5g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

ハンバーグカレー弁当



エネルギー 761kcal
たんぱく質 76.1g 脂質 76.1g 糖質 76.1g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

タラフライ&とんかつ弁当



エネルギー 886kcal
たんぱく質 88.6g 脂質 88.6g 糖質 88.6g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

ダッカルビ弁当



エネルギー 605kcal
たんぱく質 60.5g 脂質 60.5g 糖質 60.5g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg

ハンバーグカレー弁当



エネルギー 761kcal
たんぱく質 76.1g 脂質 76.1g 糖質 76.1g 塩分 34.6g 繊維 90.0g
ビタミンB1 0.8mg 鉄 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg 亜鉛 0.8mg 銅 0.8mg カリウム 0.8mg 珪素 0.8mg マンガン 0.8mg