

食の安全

ショップでの弁当全般

- ・500mlまでの飲料・おにぎり
- ・パン(手作りパン含む)
- ・サンドイッチ・デザート

パンやサンドイッチも対象になり、
利用しやすくなりました!



パン類やおにぎり
デザートなど
利用対象が広がった!



10月

MEAL PASS

利用できます



SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
ついております。ご参考になさってください。

※商品成分はお求めの際店舗掲示POPを参照願います

手作り学食弁当メニュー



豪華のり弁〜ミンチカツ〜



エネルギー 948kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

タントリーチキン弁当



エネルギー 710kcal
たんぱく質 27.4g 脂質 27.4g 糖質 27.4g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 LANS 附属

完熟トマトきのこハンバーグ弁当



エネルギー 694kcal
たんぱく質 27.4g 脂質 27.4g 糖質 27.4g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江



エネルギー 684kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属



エネルギー 576kcal
たんぱく質 27.4g 脂質 27.4g 糖質 27.4g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

附属

タラフライ&とんかつ弁当



エネルギー 886kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 LANS 附属 深江

ダッカルビ弁当



エネルギー 605kcal
たんぱく質 27.4g 脂質 27.4g 糖質 27.4g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

ハンバーグカレー弁当



エネルギー 761kcal
たんぱく質 27.4g 脂質 27.4g 糖質 27.4g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属



エネルギー 647kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属



エネルギー 636kcal
たんぱく質 27.4g 脂質 27.4g 糖質 27.4g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

附属

13日 月



16日 木

14日 火



エネルギー 862kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江



エネルギー 721kcal
たんぱく質 27.4g 脂質 27.4g 糖質 27.4g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 LANS



エネルギー 731kcal
たんぱく質 27.4g 脂質 27.4g 糖質 27.4g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江



エネルギー 613kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

17日 金



エネルギー 892kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

心ときめくスイーツ唐揚げ



エネルギー 954kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

ハンバーグ&トンカツ弁当



エネルギー 842kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 LANS 附属 深江



エネルギー 706kcal
たんぱく質 32.2g 脂質 18.1g 糖質 27.2g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江



エネルギー 597kcal
たんぱく質 27.4g 脂質 27.4g 糖質 27.4g 塩分 2.7g
ビタミンB1 0.6mg 鉄 0.8mg 亜鉛 1.3mg
カルシウム 44mg 食物繊維 0.0g

附属

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square CLOSE