

手作り学食弁当メニュー

食の安心

ショップでの弁当全般
 ・500mlまでの飲料・おにぎり
 ・パン(手作りパン含む)
 ・サンドイッチ・デザート

パン類やおにぎり
 デザートなど
 利用対象が広がった!

パンやサンドイッチも対象になり、
 利用しやすくなりました!



9月

MEAL PASS

10/1再開



SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
 ついております。ご参考になさってください。

※商品成分はお求めの際店舗掲示POPを参照願います

3日 水

おろしハンバーグきのこ弁当
 おろしハンバーグきのこべんと
600
 エネルギー 644kcal
 644kcal 糖質 3.7g 脂質 9.2g 食塩相当量 25.4g たんぱく質 75mg 繊維 18.1g 食塩 97.6g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

バランス 鶏のオイスター炒め弁当
530
 エネルギー 647kcal
 647kcal 糖質 2.5g 脂質 11.7g 食塩相当量 17.2g

鶴2 BEL LANS 附属

炒飯中華三昧
 ちやうばい中華さんま
600
 エネルギー 844kcal
 844kcal 糖質 6.0g 脂質 7.0g 食塩相当量 20.2g たんぱく質 83mg 繊維 41.8g 食塩 92.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

鶏から南蛮井
 とりからなんばんどん
480
 エネルギー 697kcal
 697kcal 糖質 3.9g 脂質 2.0g 食塩相当量 17.4g たんぱく質 24mg 繊維 25.9g 食塩 101.0g

附属

1日 月

おい!手キンカツ
 おい!ちぎんかつ
600
 エネルギー 773kcal
 773kcal 糖質 2.9g 脂質 9.3g 食塩相当量 25.2g たんぱく質 100mg 繊維 28.0g 食塩 108.6g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

バランス おろしバーグ弁当
530
 エネルギー 613kcal
 613kcal 糖質 2.7g 脂質 12.6g 食塩相当量 26.7g たんぱく質 73mg 繊維 24.2g 食塩 84.5g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

4日 木

しあわせチキン南蛮
 しあわせちきんなんばん
600
 エネルギー 1159kcal
 1159kcal 糖質 3.2g 脂質 3.1g 食塩相当量 36.3g たんぱく質 50mg 繊維 69.9g 食塩 100.5g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

バランス ハンバーグ弁当
530
 エネルギー 583kcal
 583kcal 糖質 2.5g 脂質 2.1g 食塩相当量 16.8g たんぱく質 22mg 繊維 20.2g 食塩 88.4g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

アニョハセヨ!韓国風豚焼肉
 あにょはせよ!かんこくふうたぬやきにく
600
 エネルギー 642kcal
 642kcal 糖質 2.7g 脂質 12.6g 食塩相当量 26.7g たんぱく質 73mg 繊維 24.2g 食塩 84.5g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

唐揚げユーリンチ井
 からあげゆうりんちい
480
 エネルギー 650kcal
 650kcal 糖質 3.4g 脂質 3.3g 食塩相当量 17.7g たんぱく質 23mg 繊維 22.5g 食塩 93.7g

附属 深江

茄子たっぷり!辛味噌回鍋肉
 なすたっぷり!からいびらごうにく
600
 エネルギー 790kcal
 790kcal 糖質 2.6g 脂質 2.4g 食塩相当量 19.9g たんぱく質 97mg 繊維 36.9g 食塩 102.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

和風カツ丼
 わふうかつどん
480
 エネルギー 597kcal
 597kcal 糖質 2.5g 脂質 2.1g 食塩相当量 16.8g たんぱく質 22mg 繊維 20.2g 食塩 88.4g

附属

2日 火

とんかつ玉子あんかけ弁当
 とんかつたまごあんかけべんと
600
 エネルギー 711kcal
 711kcal 糖質 3.3g 脂質 8.0g 食塩相当量 20.1g たんぱく質 102mg 繊維 26.3g 食塩 101.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

バランス 豚山賊炒め弁当
530
 エネルギー 683kcal
 683kcal 糖質 2.7g 脂質 12.6g 食塩相当量 26.7g たんぱく質 73mg 繊維 24.2g 食塩 84.5g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

5日 金

タラフライ&とんかつ弁当
 たらふらい&とんかつべんと
600
 エネルギー 886kcal
 886kcal 糖質 2.6g 脂質 8.3g 食塩相当量 20.3g たんぱく質 67mg 繊維 42.6g 食塩 101.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

バランス 鶏竜田弁当
530
 エネルギー 629kcal
 629kcal 糖質 3.3g 脂質 8.2mg 食塩相当量 13.5g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

パワー!炒飯フライドチキン
 ぱわー!ちやうばいふらいどちきん
600
 エネルギー 681kcal
 681kcal 糖質 5.2g 脂質 7.4g 食塩相当量 22.1g たんぱく質 46mg 繊維 28.1g 食塩 83.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

唐揚げ玉子あんかけ井
 からあげたまごあんかけい
480
 エネルギー 662kcal
 662kcal 糖質 4.0g 脂質 2.5g 食塩相当量 18.6g たんぱく質 23mg 繊維 22.1g 食塩 97.1g

附属

完熟トマトのこハンバーグ弁当
 かんじゆくとまとのこはんばーぐべんと
600
 エネルギー 694kcal
 694kcal 糖質 3.7g 脂質 6.3g 食塩相当量 2.6g たんぱく質 65mg 繊維 20.9g 食塩 102.6g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

味噌カツ丼
 みそかつどん
480
 エネルギー 650kcal
 650kcal 糖質 1.8g 脂質 2.0g 食塩相当量 18.6g たんぱく質 44mg 繊維 21.8g 食塩 97.1g

附属