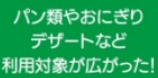


食の 安心 安全

ショップでの弁当全般
・500mlまでの飲料・おにぎり
・パン(手作りパン含む)
・サンドイッチ・デザート

パンやサンドイッチも対象になり、
利用しやすくなりました!



パン類やおにぎり
デザートなど
利用対象が広がった!



8月 - MEAL PASS -

10/1再開

SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
ついております。ご参考になさってください。

※商品成分はお求めの際店舗掲示POPを参照願います

手作り学食弁当メニュー

つながる元気、ときめきキャンパス。
UNIV. CO-OP

27日
水

チャーハン & ハンバーグ弁当
チャーハン・ハンバーグ・べんとう

600

エネルギー 705kcal
たんぱく質 705kcal 炭水化物 4.9g 脂質 99g 食塩相当量 25.3g 食塩 79mg 糖質 30.7g 糖 78.9g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

ヤンニョムチキン弁当
ヤンニョムチキン・べんとう

600

エネルギー 771kcal
たんぱく質 771kcal 炭水化物 4.5g 脂質 73g 食塩相当量 20.3g 食塩 69mg 糖質 25.7g 糖 115.4g

鶴1 鶴2 BEL LANS

バランス
鶏竜田弁当

エネルギー 629kcal

たんぱく質 629kcal 炭水化物 17.8g 脂質 21.7g 食塩相当量 95.5g

組価 ¥530 (本体価格¥491+税別¥39)

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square CLOSE

25日
月

ミックスグリーン弁当
ミックスグリーン・べんとう

600

エネルギー 862kcal
たんぱく質 862kcal 炭水化物 3.1g 脂質 55g 食塩相当量 26.1g 食塩 80mg 糖質 37.8g 糖 99.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

味噌カツ弁当
味噌カツ・べんとう

600

エネルギー 776kcal
たんぱく質 776kcal 炭水化物 2.7g 脂質 33g 食塩相当量 22.1g 食塩 81mg 糖質 29.9g 糖 105.9g

鶴1 鶴2 BEL LANS

バランス
豚味噌炒め弁当

エネルギー 706kcal

たんぱく質 706kcal 炭水化物 18.5g 脂質 31.4g 食塩相当量 91.4g

組価 ¥530 (本体価格¥491+税別¥39)

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square CLOSE

28日
木

おろしハンバーグきのこ弁当
おろしハンバーグ・きのこ・べんとう

600

エネルギー 644kcal
たんぱく質 644kcal 炭水化物 3.7g 脂質 92g 食塩相当量 25.4g 食塩 75mg 糖質 18.1g 糖 97.6g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

心ときめくスイーツ唐揚げ
心ときめくスイーツ・唐揚げ・べんとう

600

エネルギー 954kcal
たんぱく質 954kcal 炭水化物 3.0g 脂質 53g 食塩相当量 34.5g 食塩 48mg 糖質 38.9g 糖 120.8g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

バランス
鶏のオイスター炒め弁当

エネルギー 647kcal

たんぱく質 647kcal 炭水化物 17.3g 脂質 23.0g 食塩相当量 91.2g

組価 ¥530 (本体価格¥491+税別¥39)

鶴2 BEL LANS 附属 深江

26日
火

ハンバーグカレー弁当
ハンバーグ・カレー・べんとう

600

エネルギー 761kcal
たんぱく質 761kcal 炭水化物 3.9g 脂質 59g 食塩相当量 28.9g 食塩 189mg 糖質 28.0g 糖 99.7g

鶴1 鶴2 BEL LANS 深江

そばろ中華弁当
そばろ中華・べんとう

600

エネルギー 892kcal
たんぱく質 892kcal 炭水化物 3.9g 脂質 83g 食塩相当量 23.4g 食塩 106mg 糖質 39.4g 糖 112.5g

鶴1 鶴2 BEL LANS

バランス
鶏の天ぷら弁当

エネルギー 647kcal

たんぱく質 647kcal 炭水化物 21.4g 脂質 23.0g 食塩相当量 93.3g

組価 ¥530 (本体価格¥491+税別¥39)

鶴1 鶴2 BEL LANS

大学生協 附属ショップ
Rabbit's Square CLOSE

29日
金

チーズデミハンバーグ弁当
チーズデミハンバーグ・べんとう

600

エネルギー 742kcal
たんぱく質 742kcal 炭水化物 3.3g 脂質 71g 食塩相当量 27g 食塩 153mg 糖質 27.3g 糖 98.4g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

タンドリーチキン弁当
タンドリーチキン・べんとう

600

エネルギー 710kcal
たんぱく質 710kcal 炭水化物 2.3g 脂質 90g 食塩相当量 32.4g 食塩 85mg 糖質 27.4g 糖 88.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

バランス
唐揚げ弁当

エネルギー 684kcal

たんぱく質 684kcal 炭水化物 18.1g 脂質 22.2g 食塩相当量 94.2g

組価 ¥530 (本体価格¥491+税別¥39)

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江