

手作り学食弁当メニュー



ショップでの弁当全般
 ・500mlまでの飲料・おにぎり
 ・パン(手作りパン含む)
 ・サンドイッチ・デザート



パンやサンドイッチも対象になり、
利用しやすくなりました!



6月

MEAL PASS

4/3 ~ 8/5



SHOPNEWS

各商品に入荷する店舗の【マーク】が
ついております。ご参考になさってください。

※商品成分はお求めの際店舗掲示POPを参照願

チーズデミハンバーグ弁当
ちーずのりハンぱーくべんと
¥600

エネルギー 742kcal
たんぱく質 27.3g 脂質 98.4g
糖質 60.0g

鶴1 LANS 附属

バランス
鶏の天ぷら弁当
¥530
(本体価格¥491・税別¥39)

エネルギー 647kcal
たんぱく質 3.0g 脂質 32.0g 糖質 16.7g
食塩相当量 0.9g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

ヤンニョムチキン弁当
やんにゃむちきんべんと
¥600

エネルギー 771kcal
たんぱく質 25.0g 脂質 25.0g 糖質 4.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

白身魚南蛮タルタル丼
しろみぎのなまこなんばんたるとるどん
¥480

エネルギー 833kcal
たんぱく質 3.0g 脂質 32.0g 糖質 16.7g
食塩相当量 0.9g

附属

そばろ中華弁当
そばろちゅうかべんと
¥600

エネルギー 892kcal
たんぱく質 3.0g 脂質 32.0g 糖質 16.7g
食塩相当量 0.9g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

16日 月

お母さんの豚肉生姜炒め
おかあさんのぶたにくしょうがいため
¥600

エネルギー 731kcal
たんぱく質 27.3g 脂質 94.2g 糖質 4.4g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

バランス
おろしバーグ弁当
¥530
(本体価格¥491・税別¥39)

エネルギー 613kcal
たんぱく質 4.6g 脂質 130mg 糖質 129g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

とんかつ玉子あんかけ弁当
とんかつたまごあんかけべんと
¥600

エネルギー 711kcal
たんぱく質 102.0g 脂質 26.3g 糖質 101.2g

鶴1 LANS 附属

唐揚げ玉子あんかけ丼
からあげたまごあんかけどん
¥480

エネルギー 662kcal
たんぱく質 4.0g 脂質 25.0g 糖質 18.6g
食塩相当量 23.0g

附属

油淋鶏弁当
あぶらあらいとりどりべんと
¥600

エネルギー 878kcal
たんぱく質 3.0g 脂質 2.2g 糖質 27.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

19日 木

パワー！炒飯フライドチキン
ぱわー！ちやーぱんふらいどちきん
¥600

エネルギー 681kcal
たんぱく質 2.0g 脂質 2.0g 糖質 3.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

バランス
鶏竜田弁当
¥530
(本体価格¥491・税別¥39)

エネルギー 629kcal
たんぱく質 3.1g 脂質 82mg 糖質 135g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

アニョハセヨ！韓国風豚焼肉
あにょはせよ！かんこくふうぶたやきにく
¥600

エネルギー 642kcal
たんぱく質 7.0g 脂質 7.0g 糖質 84.5g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

豚塩丼
ぶたしおどん
¥480

エネルギー 576kcal
たんぱく質 2.2g 脂質 27.0g 糖質 14.3g
食塩相当量 17.0g

附属

味噌カツ弁当
みそかつべんと
¥600

エネルギー 776kcal
たんぱく質 9.9g 脂質 9.9g 糖質 105.9g

鶴1 LANS 附属 深江

17日 火

チャーハン＆ハンバーグ弁当
ちやーぱん&はんぱーくべんと
¥600

エネルギー 705kcal
たんぱく質 30.0g 脂質 30.0g 糖質 9.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

バランス
豚味噌炒め弁当
¥530
(本体価格¥491・税別¥39)

エネルギー 706kcal
たんぱく質 19.5g 脂質 34.6g 糖質 142g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

豪華のり弁当～フライドチキン
ごうかのりべんと～ふらいどちきん
¥600

エネルギー 782kcal
たんぱく質 7.0g 脂質 34.6g 糖質 90.0g

鶴1 LANS 附属 深江

唐揚げユーリンチ丼
からあげユーりんちどん
¥480

エネルギー 650kcal
たんぱく質 3.4g 脂質 3.0g 糖質 17.7g
食塩相当量 23.0g

附属

唐揚げおろし弁当
からあげおろしべんと
¥600

エネルギー 758kcal
たんぱく質 7.0g 脂質 34.6g 糖質 90.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属

20日 金

ハンバーグカレー弁当
はんぱーくかーれいべんと
¥600

エネルギー 761kcal
たんぱく質 28.0g 脂質 28.0g 糖質 7.0g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

バランス
豚山賊炒め弁当
¥530
(本体価格¥491・税別¥39)

エネルギー 683kcal
たんぱく質 16.0g 脂質 30.4g 糖質 90.2g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

心ときめくスイート唐揚げ
こころはときめくすいーとからあげ
¥600

エネルギー 954kcal
たんぱく質 3.0g 脂質 2.0g 糖質 21.1g

鶴1 鶴2 BEL LANS 附属 深江

和風カツ丼
わふうかつどん
¥480

エネルギー 597kcal
たんぱく質 2.5g 脂質 21.0g 糖質 16.8g
食塩相当量 22.0g

附属 深江

おーい！ピレカツ
おーい！ひれかつ
¥600

エネルギー 700kcal
たんぱく質 21.1g 脂質 110.4g

鶴1 LANS 附属 深江