

# 管理栄養士

## メニューフェア

食生活管理部



★ 私たちが  
考えました! ★

食生活管理部



6/8~14

れんこんの食物繊維で  
腸内環境を整えよう!



鶏肉とれんこんの  
塩炒め ¥297(税込)

不足しがちな鉄分を  
たっぷりとれる!



あさりと  
ほうれん草の  
鉄分たっぷり和え  
¥99(税込)

タンパク質と  
食物繊維をプラス!

メンマと蒸し鶏の  
中華和え ¥99(税込)



海老の高タンパクと  
旨み成分で  
パワーアップ!



海老カツチリマヨ丼 ¥528(税込)

不足しがちな  
カルシウムも  
牛乳は吸収率が高く  
効率的に補えます!



冷やしまろやか担々麺 ¥594(税込)

# 管理栄養士

## メニューフェア

食生活管理部



★ 私たちが  
考えました!

食生活管理部



6/15~21

低脂肪・高タンパクな  
チキンで元気チャージ!



ローストチキン  
彩りトマトソース ¥341(税込)

たんぱく質、ビタミンと  
鉄分で体をサポート!



蒸し鶏と  
ほうれん草の  
ピーナッツ和え  
¥99(税込)

オクラととろろの  
食物繊維で整腸作用!

オクラの梅とろろ  
¥99(税込)



さばに含まれる  
DHA・EPAが、  
脳の働きを助ける!



さば竜田丼 ¥528(税込)

ミネラル豊富な  
胡麻をたっぷり使用!



冷やしごまたっぷり  
豚しゃぶうどん ¥517(税込)