



管理栄養士 メニューフェア



滋賀県立大
生協



龍谷大
生協

★ 私たちが
★ 考えました!

立命館
生協



京都大
生協



6/10~15

お酢の効果で食欲増進!
玉ねぎで血液をさらさらに!



玉ねぎたっぷり唐揚げ ¥330(税込)

タンパク質と
食物繊維をプラス!



蒸し鶏と卵の花の
ポテサラ風 ¥99(税込)

焼いたチキンで
ヘルシーに!
レモンで疲労回復!

ネギ塩
チキン丼
¥517(税込)



夏こそ温かいスープで
胃腸の働きを活発に!

鶏と野菜の白湯スープ
¥121(税込)

豚肉は
ビタミンBたっぷり!
ガッツリ食べたい人に
おすすめ!

スタミナ
カルビ冷麺
¥506(税込)



夏野菜カレーバーグ ¥242(税込)

カリウムやビタミンCが
豊富な旬の野菜! カレーの
スパイスで食欲アップ!

夏バテ予防に
効果的です!



いんげんと切干大根の
ツナ中華 ¥99(税込)



管理栄養士 メニューフェア



滋賀県立大
生協



龍谷大
生協

★ 私たちが
★ 考えました!

立命館
生協



京都大
生協



6/17~22

抗酸化作用の高い胡麻
ダレで、あっさりヘルシーに!



ローストチキン棒棒鶏風 ¥330(税込)

ビタミンB群が豊富!
塩麹は腸内環境を整え
免疫を高める効果も!



山椒
香る

豚肉塩麹炒め ¥330(税込)

食物繊維がたっぷり!
カルシウムや鉄分も
多くておすすめ!



きくらげと蒸し鶏の
中華和え ¥99(税込)

カレーのスパイスと
オイスターソースの
うま味でおいしく減塩!



減塩カレー豚汁
¥121(税込)

貧血予防におすすめの
鉄分がたっぷり!



あさりの鉄分たっぷり和え
¥99(税込)

野菜でヘルシーに!
動物性と植物性
タンパク質が摂れる!

麻婆
ビビンバ丼
¥495(税込)



高タンパク&低脂質!
ラー油と山椒の
ピリ辛味で食欲増進!

よだれ鶏の
ピリ辛冷麺
¥506(税込)



※がスター掲載のメニュー写真はイメージです。実際には付け合わせなどが異なる場合があります。カウンター、メニューカードなどでご確認ください。
※都合により、出食をしていないメニューがある場合がございます。あらかじめご了承ください。

6月17日~22日