

組合員の皆様へ

食堂メニュー等の価格改定ならびにリニューアルのお知らせ

2026 年 1 月

神戸大学生生活協同組合

専務理事 坂本 安弘

いつも生協食堂をご利用いただき、誠にありがとうございます。

近年、米の価格高騰が続き、最低賃金の過去最大の引き上げや物流費・包材費など、あらゆるコストが増加しています。これまでもコスト抑制に努めてまいりましたが、今後も厳しい状況が継続すると考えられます。そのため、2026 年 3 月より食堂メニュー・手作り弁当の一部価格改定ならびに量目（内容）を変更せざるを得ないと判断致しました。

一方で、組合員の皆様の食と健康を守り、より楽しんで食事いただくために主菜や副菜についてはできる限り値上げせず、利用方法によっては現状と変わらない価格で食事できるよう、メニューのリニューアルを行い新メニューも多く提案いたします。

価格や量目、内容の変更がございしますが、今後も皆様の健康的な食生活を応援するため、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

I：価格改定とリニューアルの考え方

① 価格改定について

- ・ 平均で 4～5%程度の価格改定とさせていただきます。

② メニューリニューアルの考え方

- ・ 「よりスピーディに、より健康的に、より楽しく」をテーマに、メニューをリニューアルいたします。
- ・ 特に、主菜・副菜を取り合わせた食事については、値上げ幅をできるだけ抑え、健康的な食生活を応援いたします。
- ・ スピード提供、値上げ抑制の視点からトッピング・メニュー内容を一部変更させていただきます。
- ・ 全体的に新メニューを多くご提案するとともに、ご当地企画などに加え組合員参加企画も導入し、食堂をより楽しくご利用いただけるよう取り組みます。

II：主な変更点（内容）

① ライス・丼・カレー・テイクアウト

- ・ ライスは厚労省活動レベルに合わせ、管理栄養士が推奨する量目へ変更いたします。
- ・ 丼・カレー・テイクアウトいずれも、ご飯量はライスと同じ量目となります。
- ・ 米価格の高騰が止まらず、ライスについては中サイズで約 9%値上げさせていただきます。

	現行の量目	26年3月～	現行の価格	26年3月～	備考
ライス大	310g	280g	¥231	¥231	男性身体活動レベルⅢ相当
ライス中	240g	220g	¥187	¥187	男性Ⅱ、女性Ⅲ相当
ライス小	170g	160g	¥143	¥143	男性Ⅰ、女性Ⅱ相当
ライスミニ	100g	100g	¥88	¥99	女性Ⅰ相当

② 77 円の副菜

- ・ ひじきやきんぴらなど一部副菜の価格ラインにおいて量目を 50g から 40g へ変更いたします。但し、それ以外については値上げを行わず、健康的な食生活支援については引き続き注力いたします。

③ 豚汁、フルーツヨーグルト

- ・ 量目を減らしますが、値下げにてより手に取っていただきやすい価格に改定いたします。

Ⅲ：主な変更点（価格）

① 主菜

- ・ 野菜炒めについては豚生姜焼きのような肉炒めへリニューアルいたします。
- ・ チキンフリッター、チキン南蛮漬けは値上げさせていただきます。

② 副菜

- ・ 玉子の価格高騰が止まらず、温泉玉子、巣ごもり玉子、だし巻きは値上げさせていただきます。
- ・ それ以外の価格変更はありません。

③ デザート

- ・ 一部のケーキ商品を値下げいたします。

④ 丼、トッピングカレー

- ・ ご飯量の変更（ライスと同じ量目）と、中サイズで 22 円値上げさせていただきます。
- ・ 単品での満腹よりも、副菜などもう 1 品を付け食事いただけることを推奨する考えから、大サイズの値上げ幅は大きくさせていただきます。

⑤ カレー

- ・ ご飯量を変更（ライスと同じ量目）させていただきますが、各サイズにて値下げいたします。

⑥ 麺

- ・ 和麺については 22～33 円、中華麺については 11 円～44 円値上げさせていただきます。

⑦ テイクアウト弁当

- ・ バランス弁当は 40 円値上げさせていただきます。
- ・ 神大オリジナル 600 円弁当は価格と内容・量目ともに変更はありません。

⑧ 定食

- ・ バランスセット、栄養士メニューを 22 円値上げさせていただきます。
主菜が 341 円相当、副菜が 99 円相当のメニューとし単品の組み合わせより安い価格を維持いたします。

Ⅳ：主な変更一覧 ※提供されているメニューは大学生協によって異なります。

分類	メニュー例	現行の価格		26年3月～		差額
		BEL・LANS 鶴2・医学 保健・深江	鶴1 工学	BEL・LANS 鶴2・医学 保健・深江	鶴1 工学	
ライス単品	ライス大 280 g（現行310g）※g単位は約11%値上げ	¥231		¥231		¥0 量目を変更
	ライス中 220 g（現行240g）※g単位は約9%値上げ	¥187		¥187		¥0 量目を変更
	ライス小 160 g（現行170g）※g単位は約6%値上げ	¥143		¥143		¥0 量目を変更
	ライスミニ 100 g（現行100g）※g単位は12.5%値上げ	¥88		¥99		¥11
主菜	ジューシーチキンカツ、ローストチキン	¥385 ※キャベツあり	¥341 ※キャベツなし	¥385 ※キャベツあり	¥341 ※キャベツなし	¥0
	豚生姜炒め等（肉量を増やし肉炒めへリニューアル）	¥297 ※キャベツなし		¥341 ※キャベツあり	¥297 ※キャベツなし	¥44 / ¥0 ※内容は変更
	トンカツ	¥341 ※キャベツあり	¥297 ※キャベツなし	¥341 ※キャベツあり	¥297 ※キャベツなし	¥0
	ハンバーグ、煮物系、白身フライ・海老カツなど海鮮系揚げ物	¥297 ※キャベツあり	253 ※キャベツなし	¥297 ※キャベツあり	253 ※キャベツなし	¥0
	チキンフリッター	¥163		¥176		¥13
	チキン南蛮漬け	¥209		¥231		¥22
	鯖味噌煮・鯖塩焼き・他	¥253		¥253		¥0
副菜	オクラ巣ごもり玉子	¥99		¥132		¥33
	だし巻きたまご	¥77		¥99		¥22
	温泉たまご	¥55		¥99		¥44
	コロケ・春巻き、ポテト野菜サラダなど	¥132		¥132		¥0
	現行99円ライン副菜	¥99		¥99		¥0
	ほうれん草胡麻和え（62.5 g ⇒ 50 g に変更。但し味無しから胡麻和え変更）	¥77		¥77		¥0
	ひじききんぴら・ポテトサラダ・マカロニサラダ（一部50g ⇒ 40g）	¥77		¥77		※量目を変更
	納豆（30g ⇒ 45g）	¥55		¥77		¥22 ※量目を変更
汁スープ	豚汁（180cc ⇒ 144cc、葱無し、cc単位はほぼ同等）	¥132		¥110		¥-22 量目を変更
	味噌汁、かきたま汁（葱無し）	¥44		¥44		¥0

分類	メニュー例	現行の価格		26年3月～		差額
		BEL・LANS 鶴2・医学 保健・深江	鶴1 工学	BEL・LANS 鶴2・医学 保健・深江	鶴1 工学	
デザート	ケーキ	¥176		¥165		¥-11
	大学芋	¥121		¥121		¥0
	フルーツヨーグルト	¥132		¥99		¥-33 量目を変更
	個包装・焼きプリンタルト・クレープ	¥99		¥99		¥0
丼	海鮮系丼 (ライス量大：30g減、中：20g減、小：10g減)	大	¥649	大	¥715	¥66
		中	¥561	中	¥583	¥22
		小	¥473	小	¥495	¥22
	豚塩カルビ丼・麻婆茄子丼・和風かつ丼など (ライス量大：30g減、中：20g減、小：10g減)	大	¥594	大	¥660	¥66
		中	¥506	中	¥528	¥22
		小	¥418	小	¥440	¥22
トッピングカレー	カツカレー (ライス量大：30g減、中：20g減、小：10g減)	大	¥594	大	¥660	¥66
		中	¥506	中	¥528	¥22
		小	¥418	小	¥440	¥22
カレー	カレー (ライス量大：30g減、中：20g減、小：10g減)	大	¥473	大	¥440	¥-33
		中	¥385	中	¥363	¥-22
		小	¥297	小	¥286	¥-11
和麺（冷）	冷やしおろし・山かけ・かき揚げうどん・そば	¥440		¥517		¥77 内容は変更
和麺（温）	肉・鶏天・海老天うどんなど	¥440		¥473		¥33
	かき揚げ・きつね・カレーうどん・そば	¥374		¥396		¥22
	かけうどん	¥286		¥308		¥22
中華麺（冷）	冷やし担々麺・蒸し鶏胡麻冷麺	¥550		¥594		¥44
中華麺（温）	担々麺・鶏白湯ラーメン等	¥506		¥550		¥44
	ラーメン（醤油・塩・味噌・豚骨）	¥462		¥473		¥11
テイクアウト弁当 （セパレート）	神大600円弁当	¥600		¥600		¥0
テイクアウト弁当 （セパレート）	バランス弁当	¥530		¥570		¥40
テイクアウト弁当 （丼）	丼弁当（唐揚げ丼、豚塩カルビ丼など）	¥480		¥530		¥50