

THE 唐揚げ弁当
 唐揚げ弁当
 857 Kcal 糖質 3.8g 野菜量 43g タンパク質 26.7g カルシウム 56mg 脂質 33.8g 炭水化物 110.5g
 857 Kcal 糖質 3.8g 野菜量 43g タンパク質 26.7g カルシウム 56mg 脂質 33.8g 炭水化物 110.5g

酢鶏弁当
 酢鶏弁当
 843 Kcal 糖質 4.3g 野菜量 172g タンパク質 19.4g カルシウム 71mg 脂質 32.4g 炭水化物 123.0g
 843 Kcal 糖質 4.3g 野菜量 172g タンパク質 19.4g カルシウム 71mg 脂質 32.4g 炭水化物 123.0g

鶏天弁当
 鶏天弁当
 686 Kcal 糖質 3.3g 野菜量 94g タンパク質 25.4g カルシウム 64mg 脂質 21.9g 炭水化物 100.6g
 686 Kcal 糖質 3.3g 野菜量 94g タンパク質 25.4g カルシウム 64mg 脂質 21.9g 炭水化物 100.6g

2025年11月販売商品

2025年11月販売商品

2025年11月販売商品

肉じゃが&コロッケ&春巻き肉団子弁当
 肉じゃが&コロッケ&春巻き肉団子弁当
 933 Kcal 糖質 3.3g 野菜量 58g タンパク質 23.6g カルシウム 95mg 脂質 39.6g 炭水化物 123.2g
 933 Kcal 糖質 3.3g 野菜量 58g タンパク質 23.6g カルシウム 95mg 脂質 39.6g 炭水化物 123.2g

2025年11月 再登場

鶏と茄子のチリソース弁当
 鶏と茄子のチリソース弁当
 784 Kcal 糖質 3.4g 野菜量 160g タンパク質 16.3g カルシウム 79mg 脂質 29.4g 炭水化物 117.8g
 784 Kcal 糖質 3.4g 野菜量 160g タンパク質 16.3g カルシウム 79mg 脂質 29.4g 炭水化物 117.8g

ハンバーグ&トンカツ弁当
 ハンバーグ&トンカツ弁当
 842 Kcal 糖質 2.6g 野菜量 65g タンパク質 27g カルシウム 58mg 脂質 35.8g 炭水化物 104.1g
 842 Kcal 糖質 2.6g 野菜量 65g タンパク質 27g カルシウム 58mg 脂質 35.8g 炭水化物 104.1g

唐揚げきのこのこのこ弁当
 唐揚げきのこのこのこ弁当
 859 Kcal 糖質 4.0g 野菜量 66g タンパク質 25.6g カルシウム 64mg 脂質 36.4g 炭水化物 102.9g
 859 Kcal 糖質 4.0g 野菜量 66g タンパク質 25.6g カルシウム 64mg 脂質 36.4g 炭水化物 102.9g

2025年10月販売商品

2025年10月販売商品

2025年10月販売商品

アニョハセヨ！韓国風豚焼肉
あにょはせよ！かんこくふうぶたやきにく



600

エネルギー 642 Kcal 脂質 2.7g 野菜量 126g タンパク質 26.7g カルシウム 73mg 繊維 24.2g 鉄 84.5mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

お〜い！チキンカツ
お〜い！ちきんかつ



600

エネルギー 773 Kcal 脂質 2.9g 野菜量 93g タンパク質 25.2g カルシウム 100mg 繊維 28.0g 鉄 108.6mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

お〜い！とんかつ
お〜い！とんかつ



600

エネルギー 774 Kcal 脂質 2.8g 野菜量 111g タンパク質 20.8g カルシウム 111mg 繊維 29.4g 鉄 109.5mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

タンドリーチキン弁当
たんどりーちきんべんとう



600

エネルギー 710 Kcal 脂質 2.3g 野菜量 90g タンパク質 32.4g カルシウム 85mg 繊維 27.4g 鉄 88.2mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

タラフライ&とんかつ弁当
たらふらい&とんかつべんとう



600

エネルギー 886 Kcal 脂質 2.6g 野菜量 83g タンパク質 20.3g カルシウム 67mg 繊維 42.6g 鉄 101.0mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

ダッカルビ弁当
だっかるびべんとう



600

エネルギー 605 Kcal 脂質 3.4g 野菜量 186g タンパク質 22.8g カルシウム 77mg 繊維 16.8g 鉄 95.1mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

そぼろ中華弁当
そぼろちゅうかべんとう



600

エネルギー 892 Kcal 脂質 3.9g 野菜量 83g タンパク質 23.4g カルシウム 106mg 繊維 39.4g 鉄 112.5mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

しあわせチキン南蛮
しあわせちきんなんばん



600

エネルギー 1159 Kcal 脂質 3.2g 野菜量 31g タンパク質 36.3g カルシウム 50mg 繊維 69.9g 鉄 100.5mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

おろしハンバーグきのこ弁当
おろしはんぱーぐきのこべんとう



600

エネルギー 644 Kcal 脂質 3.7g 野菜量 92g タンパク質 25.4g カルシウム 75mg 繊維 18.1g 鉄 97.6mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

オムレツ&ハンバーグ弁当
おむれつ&はんぱーぐべんとう



600

エネルギー 614 Kcal 脂質 3.2g 野菜量 44g タンパク質 22.3g カルシウム 62mg 繊維 16.6g 鉄 96.4mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

油淋鶏弁当
ゆーりんけいべんとう



600

エネルギー 878 Kcal 脂質 3.6g 野菜量 102g タンパク質 21.4g カルシウム 76mg 繊維 39.6g 鉄 112.3mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

肉じゃがコロケ&ハンバーグ弁当
にくじゃがころけ&はんぱーぐべんとう



600

エネルギー 818 Kcal 脂質 3.3g 野菜量 117g タンパク質 21.4g カルシウム 107mg 繊維 30.7g 鉄 117.4mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

唐揚げ玉子あんかけ弁当
からあげたまごあんかけべんとう



600

エネルギー 721 Kcal 脂質 4.3g 野菜量 80g タンパク質 21.2g カルシウム 96mg 繊維 24.1g 鉄 106.2mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

鶏の照りタル弁当
とりのだるべんとう



600

エネルギー 825 Kcal 脂質 3.4g 野菜量 61g タンパク質 38.9g カルシウム 67mg 繊維 36.0g 鉄 90.3mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

鶏と野菜のオイスターソース炒め
とりとやさいのオイスターソースいため



600

エネルギー 661 Kcal 脂質 4.0g 野菜量 162g タンパク質 18.9g カルシウム 65mg 繊維 24.3g 鉄 95.9mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

完熟トマトきのこハンバーグ弁当
かんじゅくとまききのこはんぱーぐべんとう



600

エネルギー 694 Kcal 脂質 3.7g 野菜量 63g タンパク質 26g カルシウム 65mg 繊維 20.9g 鉄 102.6mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

ミックスグリル弁当
みくすぐりべんとう



600

エネルギー 862 Kcal 脂質 3.1g 野菜量 55g タンパク質 26.1g カルシウム 80mg 繊維 37.8g 鉄 99.2mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

ハンバーグカレー弁当
はんぱーぐカレーべんとう



600

エネルギー 761 Kcal 脂質 3.9g 野菜量 59g タンパク質 28.9g カルシウム 189mg 繊維 28.0g 鉄 99.7mg
食料中のアレルギー 小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 魚介類 野菜類 果物類 穀類

パワー！炒飯フライドチキン
ぱわー！ちゃーはんらいどちきん

681 Kcal
たんぱく質 5.2g 野菜量 74g タンパク質 22.1g カロリウム 46mg 脂質 28.1g 糖質 83.0g
食料中のアレルギー

とんかつ玉子あんかけ弁当
とんかつたまごあんかけべんとう

711 Kcal
たんぱく質 3.3g 野菜量 80g タンパク質 20.1g カロリウム 102mg 脂質 26.3g 糖質 101.2g
食料中のアレルギー

チーズデミハンバーグ弁当
ちーずでみはんぱんとう

742 Kcal
たんぱく質 3.3g 野菜量 71g タンパク質 27g カロリウム 153mg 脂質 27.3g 糖質 98.4g
食料中のアレルギー

お母さんの豚肉生姜炒め
おかあさんのぶたにくしょうがいため

731 Kcal
たんぱく質 3.5g 野菜量 105g タンパク質 27.9g カロリウム 52mg 脂質 29.3g 糖質 93.7g
食料中のアレルギー

お〜い！ヒレカツ
お〜い！ひれかつ

700 Kcal
たんぱく質 2.7g 野菜量 84g タンパク質 20.1g カロリウム 96mg 脂質 21.1g 糖質 110.4g
食料中のアレルギー

柚子胡椒チキン弁当
ゆずこしやうわきんべんとう

789 Kcal
たんぱく質 4.3g 野菜量 88g タンパク質 43.6g カロリウム 102mg 脂質 29.9g 糖質 90.9g
食料中のアレルギー

味噌カツ弁当
みそかつべんとう

776 Kcal
たんぱく質 2.7g 野菜量 33g タンパク質 22.1g カロリウム 81mg 脂質 29.9g 糖質 105.9g
食料中のアレルギー

唐揚げおろし弁当
からあげおろしべんとう

758 Kcal
たんぱく質 4.9g 野菜量 89g タンパク質 20.8g カロリウム 60mg 脂質 27.0g 糖質 108.1g
食料中のアレルギー

炒飯中華三昧
ちゃーはんちゆうかさんまい

844 Kcal
たんぱく質 6.0g 野菜量 70g タンパク質 20.2g カロリウム 83mg 脂質 41.8g 糖質 92.7g
食料中のアレルギー

心ときめくスイート唐揚げ
こころはときめくすいーとからあげ

954 Kcal
たんぱく質 3.0g 野菜量 53g タンパク質 34.5g カロリウム 48mg 脂質 38.9g 糖質 120.8g
食料中のアレルギー

豪華のり弁〜フライドチキン
ごうかのりべん〜ふらいどちきん

782 Kcal
たんぱく質 3.4g 野菜量 68g タンパク質 25g カロリウム 74mg 脂質 34.6g 糖質 90.0g
食料中のアレルギー

豪華のり弁〜ミンチカツ
ごうかのりべん〜みんちかつ

948 Kcal
たんぱく質 3.1g 野菜量 84g タンパク質 23.2g カロリウム 87mg 脂質 50.8g 糖質 95.7g
食料中のアレルギー

茄子たっぷり！辛味噌回鍋肉
なすたっぷり！かあみそはいごろう

790 Kcal
たんぱく質 2.6g 野菜量 241g タンパク質 19g カロリウム 97mg 脂質 36.9g 糖質 102.0g
食料中のアレルギー

ヤンニョムチキン弁当
やんにようちきんべんとう

771 Kcal
たんぱく質 4.5g 野菜量 73g タンパク質 20.3g カロリウム 69mg 脂質 25.7g 糖質 115.4g
食料中のアレルギー

ミックスグリル弁当
みづくすりるべんとう

862 Kcal
たんぱく質 3.1g 野菜量 55g タンパク質 26.1g カロリウム 80mg 脂質 37.8g 糖質 99.2g
食料中のアレルギー

チャーハン＆ハンバーグ弁当
ちゃーはんぱんぱんぱんべんとう

705 Kcal
たんぱく質 4.9g 野菜量 99g タンパク質 25g カロリウム 79mg 脂質 30.7g 糖質 78.9g
食料中のアレルギー