

アニョハセヨ！韓国風豚焼肉

あにょはせよ！かんこくふうたににく

600

642 Kcal 脂質 2.7g 野菜量 126g タンパク質 26.7g カルシウム 73mg 繊維 24.2g 糖質 84.5g

食料中のアレルギー

お〜い！チキンカツ

お〜い！ちきんかつ

600

773 Kcal 脂質 2.9g 野菜量 93g タンパク質 25.2g カルシウム 100mg 繊維 28.0g 糖質 108.6g

食料中のアレルギー

お〜い！とんかつ

お〜い！とんかつ

600

774 Kcal 脂質 2.8g 野菜量 111g タンパク質 20.8g カルシウム 111mg 繊維 29.4g 糖質 109.5g

食料中のアレルギー

タンドリーチキン弁当

たんどりーちきんべんとう

600

710 Kcal 脂質 2.3g 野菜量 90g タンパク質 32.4g カルシウム 85mg 繊維 27.4g 糖質 88.2g

食料中のアレルギー

タラフライ&とんかつ弁当

たらふらい&とんかつべんとう

600

886 Kcal 脂質 2.6g 野菜量 83g タンパク質 20.3g カルシウム 67mg 繊維 42.6g 糖質 101.0g

食料中のアレルギー

ダッカルビ弁当

だっかるびべんとう

600

605 Kcal 脂質 3.4g 野菜量 186g タンパク質 22.8g カルシウム 77mg 繊維 16.8g 糖質 95.1g

食料中のアレルギー

そぼろ中華弁当

そぼろちゅうかべんとう

600

892 Kcal 脂質 3.9g 野菜量 83g タンパク質 23.4g カルシウム 106mg 繊維 39.4g 糖質 112.5g

食料中のアレルギー

しあわせチキン南蛮

しあわせちきんなんばん

600

1159 Kcal 脂質 3.2g 野菜量 31g タンパク質 36.3g カルシウム 50mg 繊維 69.9g 糖質 100.5g

食料中のアレルギー

おろしハンバーグきのこ弁当

おろしはんばーぐきのこべんとう

600

644 Kcal 脂質 3.7g 野菜量 92g タンパク質 25.4g カルシウム 75mg 繊維 18.1g 糖質 97.6g

食料中のアレルギー

オムレツ&ハンバーグ弁当

おむれつ&はんばーぐべんとう

600

614 Kcal 脂質 3.2g 野菜量 44g タンパク質 22.3g カルシウム 62mg 繊維 16.6g 糖質 96.4g

食料中のアレルギー

油淋鶏弁当

ゆーりんけいべんとう

600

878 Kcal 脂質 3.6g 野菜量 102g タンパク質 21.4g カルシウム 76mg 繊維 39.6g 糖質 112.3g

食料中のアレルギー

肉じゃがコロケ&ハンバーグ弁当

にくじゃがころけ&はんばーぐべんとう

600

818 Kcal 脂質 3.3g 野菜量 117g タンパク質 21.4g カルシウム 107mg 繊維 30.7g 糖質 117.4g

食料中のアレルギー

唐揚げ玉子あんかけ弁当

からあげたまごあんかけべんとう

600

721 Kcal 脂質 4.3g 野菜量 80g タンパク質 21.2g カルシウム 96mg 繊維 24.1g 糖質 106.2g

食料中のアレルギー

鶏の照りタル弁当

とりのとりのタルべんとう

600

825 Kcal 脂質 3.4g 野菜量 61g タンパク質 38.9g カルシウム 67mg 繊維 36.0g 糖質 90.3g

食料中のアレルギー

鶏と野菜のオイスターソース炒め

とりとやさいのオイスターソースいため

600

661 Kcal 脂質 4.0g 野菜量 162g タンパク質 18.9g カルシウム 65mg 繊維 24.3g 糖質 95.9g

食料中のアレルギー

完熟トマトきのこハンバーグ弁当

かんじゅくとまききのこはんばーぐべんとう

600

694 Kcal 脂質 3.7g 野菜量 63g タンパク質 26g カルシウム 65mg 繊維 20.9g 糖質 102.6g

食料中のアレルギー

ミックスグリル弁当

みくすぐりべんとう

600

862 Kcal 脂質 3.1g 野菜量 55g タンパク質 26.1g カルシウム 80mg 繊維 37.8g 糖質 99.2g

食料中のアレルギー

ハンバーグカレー弁当

はんばーぐカレーべんとう

600

761 Kcal 脂質 3.9g 野菜量 59g タンパク質 28.9g カルシウム 189mg 繊維 28.0g 糖質 99.7g

食料中のアレルギー

パワー！炒飯フライドチキン
ぱわー！ちゃーはんらいどちきん

681 Kcal
たんぱく質 5.2g 野菜量 74g タンパク質 22.1g カロリウム 46mg 脂質 28.1g 糖質 83.0g
食料中のアレルギー

とんかつ玉子あんかけ弁当
とんかつたまごあんかけべんとう

711 Kcal
たんぱく質 3.3g 野菜量 80g タンパク質 20.1g カロリウム 102mg 脂質 26.3g 糖質 101.2g
食料中のアレルギー

チーズデミハンバーグ弁当
ちーずでみはんぱんとう

742 Kcal
たんぱく質 3.3g 野菜量 71g タンパク質 27g カロリウム 153mg 脂質 27.3g 糖質 98.4g
食料中のアレルギー

お母さんの豚肉生姜炒め
おかあさんのぶたにくしょうがいため

731 Kcal
たんぱく質 3.5g 野菜量 105g タンパク質 27.9g カロリウム 52mg 脂質 29.3g 糖質 93.7g
食料中のアレルギー

お〜い！ヒレカツ
お〜い！ひれかつ

700 Kcal
たんぱく質 2.7g 野菜量 84g タンパク質 20.1g カロリウム 96mg 脂質 21.1g 糖質 110.4g
食料中のアレルギー

柚子胡椒チキン弁当
ゆずこしやうわきんべんとう

789 Kcal
たんぱく質 4.3g 野菜量 88g タンパク質 43.6g カロリウム 102mg 脂質 29.9g 糖質 90.9g
食料中のアレルギー

味噌カツ弁当
みそかつべんとう

776 Kcal
たんぱく質 2.7g 野菜量 33g タンパク質 22.1g カロリウム 81mg 脂質 29.9g 糖質 105.9g
食料中のアレルギー

唐揚げおろし弁当
からあげおろしべんとう

758 Kcal
たんぱく質 4.9g 野菜量 89g タンパク質 20.8g カロリウム 60mg 脂質 27.0g 糖質 108.1g
食料中のアレルギー

炒飯中華三昧
ちゃーはんちゆうかさんまい

844 Kcal
たんぱく質 6.0g 野菜量 70g タンパク質 20.2g カロリウム 83mg 脂質 41.8g 糖質 92.7g
食料中のアレルギー

心ときめくスイート唐揚げ
こころはときめくすいーとからあげ

954 Kcal
たんぱく質 3.0g 野菜量 53g タンパク質 34.5g カロリウム 48mg 脂質 38.9g 糖質 120.8g
食料中のアレルギー

豪華のり弁〜フライドチキン
ごうかのりべん〜ふらいどちきん

782 Kcal
たんぱく質 3.4g 野菜量 68g タンパク質 25g カロリウム 74mg 脂質 34.6g 糖質 90.0g
食料中のアレルギー

豪華のり弁〜ミンチカツ
ごうかのりべん〜みんちかつ

948 Kcal
たんぱく質 3.1g 野菜量 84g タンパク質 23.2g カロリウム 87mg 脂質 50.8g 糖質 95.7g
食料中のアレルギー

茄子たっぷり！辛味噌回鍋肉
なすたっぷり！かあみそはいごろう

790 Kcal
たんぱく質 2.6g 野菜量 241g タンパク質 19g カロリウム 97mg 脂質 36.9g 糖質 102.0g
食料中のアレルギー

ヤンニョムチキン弁当
やんにようちきんべんとう

771 Kcal
たんぱく質 4.5g 野菜量 73g タンパク質 20.3g カロリウム 69mg 脂質 25.7g 糖質 115.4g
食料中のアレルギー

ミックスグリル弁当
みづくすりべんとう

862 Kcal
たんぱく質 3.1g 野菜量 55g タンパク質 26.1g カロリウム 80mg 脂質 37.8g 糖質 99.2g
食料中のアレルギー

チャーハン&ハンバーグ弁当
ちゃーはん&はんぱんぱんとう

705 Kcal
たんぱく質 4.9g 野菜量 99g タンパク質 25g カロリウム 79mg 脂質 30.7g 糖質 78.9g
食料中のアレルギー