

ふたしおどん



(本体価格¥437) (税別¥437)

エネルギー: **576** Kcal 食塩相当量: **2.2** g 野菜量: **27** g タンパク質: **14.3** g カルシウム: **17** mg 脂質: **25.1** g 炭水化物: **73.2** g

食材中のアレルゲン

赤	黄	緑	青
0.0	0.0	0.0	0.0

からあげゆーりんちどん



(本体価格)

エネルギー: **650** Kcal 食塩相当量: **3.4**g 野菜量: **3**g タンパク質: **17.7**g カルシウム: **23**mg 脂質: **22.5**g 炭水化物: **93.7**g

食材中のアレルゲン

卵	小麦	牛乳	鶏卵	大豆	そば
0.0点	0.0点	0.0点	0.0点	0.0点	0.0点

とりからなんぼんどん



(本体)

7 エネルギー: **697** Kcal 食塩 相当量: **3.9** g 野菜量: **20** g タンパク質: **17.4** g カルシウム: **24** mg 脂質: **25.9** g 炭水化物: **101.0** g

食材中のアレルゲン

卵	Wheat	Milk	Meat/Fish	Chicken	Soybean	Sesame
赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤



(本体価格¥445・税額¥35)

エネルギー	タンパク質	脂 質	炭水化物
706kcal	18.3g	25.8g	102.8g
食塩相当量	カルシウム	野菜量	
2.8g	46mg	32g	

●食材中のアレルギー

からあげたまごあんかけどろ



【本店每册¥437】

エネルギー: **662** Kcal 食塩相当量: **4.0** g 野菜量: **25** g タンパク質: **18.6** g カルシウム: **23** mg 脂質: **22.1** g 炭水化物: **97.1** g

食材中のアレルゲン

Egg	Wheat	Milk	Meat	Chicken	Soybean
0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g

からあげすいとちりそーすどん



(本件価格¥437)

エネルギー: **719** Kcal 食塩 相当量: **3.3** g 野菜量: **20** g タンパク質: **17.3** g カルシウム: **21** mg 脂質: **24.8** g 炭水化物: **106.2** g

食材中のアレルゲン

	卵	小麦	牛乳	鶏卵	大豆
含有	○	○	○	○	○

赤 0.0 点 緑 0.0 点 黄 0.0 点

とんかつたまごあんかけどん



(主件每格¥437)

2 エネルギー: **635** Kcal 食塩相当量: **2.6** g 野菜量: **25** g タンパク質: **18.5** g カルシウム: **22** mg 脂質: **22.7** g 炭水化物: **91.3** g

食材中のアレルゲン

					
卵	小麦	牛乳	魚	豚肉	大豆

赤	緑	黄
0.0点	0.0点	0.0点

わふうかつどん



42

エネルギー: **597** Kcal 食塩相当量: **2.5** g 野菜量: **21** g タンパク質: **16.8** g カルシウム: **22** mg 脂質: **20.2** g 炭水化物: **88.4** g

食材中のアレルゲン

卵	小麦	牛乳	豚肉	大豆	りんご
0.0点	0.0点	0.0点	0.0点	0.0点	0.0点

エネルギー: **597** Kcal 食塩相当量: **2.5** g 野菜量: **21** g タンパク質: **16.8** g カルシウム: **22** mg 脂質: **20.2** g 炭水化物: **88.4** g

食材中のアレルゲン

卵	小麦	牛乳	豚肉	大豆	りんご
0.0点	0.0点	0.0点	0.0点	0.0点	0.0点