

六甲健康ラウンド

～共済初夏の陣～

参加費
生命共済加入者
無料
生命共済未加入者
500円

受付でご確認できます。
ほとんどの皆さんは加入されていますので、お気軽にご参加ください。

食生活相談では、栄養士さんが皆さんの食生活を分析して手軽に改善できるアドバイスをしてくれます。
健康チェックの結果を元に栄養士さんと相談してあなたの食生活を見直してみよう！

実施日	6月12日[月] LANS BOX食堂
	6月13日[火] BEL BOXカフェテリア (六甲台1F食堂)
	6月14日[水] 国際文化学部食堂
時	12:00～15:30

食生活相談 & 骨密度測定
体脂肪率測定
皮下脂肪厚測定
アルコールパッチテスト
ヤニ検査
肌チェック
健康チェック
飲酒状態体験
ゴーグル
骨密度測定は素足になれる用意をしてお越し下さい